

Мы за здоровье

Лето – время не только отдыха и развлечений, но и отличная возможность для формирования полезных привычек и получения новых знаний. В ГБУ АО «Свободненский КЦСОН «Лада» в рамках летней оздоровительной смены «Здоровое поколение – единая Россия» прошел цикл мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни среди подрастающего поколения. Ребята активно участвовали в увлекательных программах, которые помогли им не только весело провести время, но и узнать много нового о важности заботы о своем здоровье.

Игровая программа «Мы за здоровый образ жизни» стала настоящим праздником движения и позитива. Дети с азартом включились в разнообразные конкурсы и эстафеты, где каждый мог проявить свою ловкость, скорость и командный дух.

Не менее ярким и запоминающимся событием стал **флешмоб «Максимум спорта, максимум смеха! Так мы быстрее добьемся успеха!»**. Энергичные танцевальные движения, синхронные выступления и заразительный смех объединили всех участников.

Особое внимание на смене было уделено профилактике вредных привычек. В рамках беседы и просмотра видеофильмов **«Мифы и факты о наркотиках»**, **«Тайны едкого дыма»** и **«Опасное погружение»** ребята получили достоверную информацию о пагубном влиянии табака, алкоголя и наркотических веществ на организм человека. Эти мероприятия были проведены в доступной и понятной для детей форме, с акцентом на формирование критического мышления и осознанного выбора.

Все мероприятия оставили у ребят положительные эмоции и ценные знания, которые, несомненно, помогут им вырасти здоровыми, активными и успешными гражданами.







