

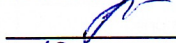
СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора-
руководитель центра

 О.Г. Михолап
«19» 02 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ АО
«Свободненский КЦСОН «Лада»

 О.В. Зигура
«19» 02 2026 г.

**Государственное бюджетное учреждение Амурской области
«Свободненский комплексный центр социального обслуживания
населения «Лада»**

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА

Клуба «Берегиня Лада»

**для членов семей и участников специальной военной
операции на базе «Семейного Многофункционального Центра»**

Руководитель программы:
Заместитель директора-
руководитель центра
Михолап О.Г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

Муниципальное образование г.	Свободный, Свободненский район, ЗАТО Циолковский
Название учреждения	ГБУ АО «Свободненский КЦСОН «Лада», «Семейный Многофункциональный Центр»
Название программы	Комплексная программа Клуба «Берегиня Лада» для членов семей и участников специальной военной операции
Руководитель программы	Заместитель директора-руководитель центра Михолап Ольга Григорьевна
Составитель программы	Заведующий отделением экстренной психологической помощи и экстренного реагирования Щетинина Наталья Сергеевна
Цель:	Оказание помощи и поддержки членам семей и участникам специальной военной операции
Задачи:	1. Организация психологической помощи и поддержки членам семей и участникам специальной военной операции. 2. Содействие в получении юридической помощи членам семей и участникам СВО. 3. Организация встреч и мероприятий для членов Клуба. 4. Проведение социально-значимых мероприятий.
Сроки реализации программы	Март 2026 – Декабрь 2026
Целевая группа	Родители, супруги, дети участников СВО или призванных на военную службу по частичной мобилизации
Ожидаемые результаты	1. Организована системная помощь и поддержка членов семей и участников специальной военной операции; 2. Организованы и проведены культурно-досуговые и просветительские мероприятия для членов семей и участников специальной военной операции

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность программы

В современных условиях проведения специальной военной операции (СВО) семейные отношения и эмоциональное состояние членов семей участников СВО становятся критически важными для поддержания морального духа участников операции. Именно эмоциональное благополучие близких являются той опорой, которая помогает справиться с трудностями и сохранить душевное равновесие всем, кто ждет своих героев дома.

На территории города Свободного, Свободненского района, ЗАТО Циолковский в настоящее время проживают семьи участников СВО. Частичная мобилизация для многих семей, стала серьезным испытанием и стрессом. На базе клуба «Берегиня Лада», действующего при Амурском областном государственном бюджетном учреждении «Свободненский КЦСОН «Лада», «Семейный многофункциональный центр» будет оказана:

- Психологическая помощь и поддержка (индивидуальная, групповая, консультативная);
- Содействие в получении юридической помощи (оказание содействия в решении правовых вопросов, которые могут возникнуть у семей участников СВО);
- Рекреационная поддержка (организация и проведение тематических встреч, психологических игр, тренингов, практикумов, мастер-классов).

Новизна программы Клуба «Берегиня Лада» - данная программа фокусируется не только на участников СВО, но и на членов их семей. Кроме того, программа объединяет различные аспекты поддержки: психологическую, юридическую, консультативную. Такой подход позволяет охватывать все стороны жизни участников программы.

Итогом реализации программы станет создание комплексной системы на основе взаимопомощи и саморазвития самой семьи. Программа завершается отзывами и предложениями по ее дальнейшему развитию и улучшению.

ФОРМЫ И МЕТОДЫ РАБОТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Организационные:

- Сбор информации

2. Практические:

- Психологическое консультирование;
- Тренинг;
- Групповая работа;
- Практикумы;
- Трансформационные игры;
- Вебинары;
- Мастер-классы;
- Буклеты, памятки.

3. Методы работы:

- Беседа;
- Информирование;
- Консультирование

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Этапы и сроки реализации программы

1. Организационный

- Утверждение программы клуба для членов семей мобилизованных и участников СВО «Берегиня Лада»;
- Приглашение членов семей мобилизованных и участников СВО для участия в реализации мероприятий программы.

2. Практический этап

- Проведение мероприятий, предусмотренных тематическим планом Клуба «Берегиня Лада»

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Достижение намеченной цели и решение поставленных задач осуществляется в совокупности трех направлений:

- психологическое (психологическая помощь и поддержка);
- правовое (правовая помощь);
- досуговое (тематические и праздничные мероприятия, конкурсные и игровые программы).

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Названия мероприятия	Срок проведения	Форма работы	Ответственное лицо
Психологическое направление				
1.	Консультации	Ежемесячно, по мере необходимости	Индивидуальная, групповая	Психолог, Ведущий психолог
2.	Тренинги	Ежемесячно, по мере необходимости	Групповая	Психолог, Ведущий психолог
3.	Психологическое просвещение	Ежемесячно, по мере необходимости	Групповая	Психолог, Ведущий психолог
4.	Трансформационные игры	Ежемесячно, по мере необходимости	Групповая	Психолог, Ведущий психолог
5.	Практикумы	Ежемесячно, по мере необходимости	Групповая	Психолог, Ведущий психолог
6.	Вебинары	По мере необходимости		Психолог, Ведущий психолог, Приглашенные специалисты, другие специалисты СМФЦ
Юридическое направление				
1.	Консультации	Ежемесячно, по мере необходимости	Индивидуальная, групповая	Ведущий юрисконсульт КЦСОН «Лада» (по согласованию), Приглашенные специалисты

2.	Просвещение	Ежемесячно, по мере необходимости	Индивидуальная, групповая	Ведущий юрисконсульт КЦСОН «Лада» (по согласованию), Приглашенные специалисты
Просветительское направление				
1.	«Сады счастья: выращиваем позитивный климат в семье»	Март	Метафорический тренинг. Групповая	Психолог, Ведущий психолог
2.	«Самые классные- девчонки наши»:	Март	Мастер-класс	Специалисты по работе с семьей СМФЦ, Специалисты по социальной работе СМФЦ
3.	Изготовление оберега маминого спокойствия	Апрель	Мастер-класс	Специалисты по работе с семьей СМФЦ, Специалисты по социальной работе СМФЦ
4.	«Семья как команда: 5 шагов к гармонии здесь и сейчас»	Май	Динамичный мини-тренинг с упражнениями.	Психолог, Ведущий психолог
5.	Изготовление фоторамки к «Международному дню семьи»	Май	Мастер-класс	Специалисты по работе с семьей СМФЦ, Специалисты по социальной работе СМФЦ
6.	«Сундук сокровищ: что внутри моего Я?»	Июнь	Творческий мастер-класс по самооценке.	Психолог, Ведущий психолог
7.	Изготовление значка ко «Дню Защиты Детей»	Июнь	Мастер-класс	Специалисты по работе с семьей СМФЦ,

				Специалисты по социальной работе СМФЦ
8.	Изготовление семейного герба ко «Дню семьи, любви и верности»	Июль	Мастер-класс	Специалисты по работе с семьей СМФЦ, Специалисты по социальной работе СМФЦ
9.	Игра к дню физкультурника	Август	Групповая	Специалисты по работе с семьей СМФЦ, Специалисты по социальной работе СМФЦ
10.	«Первый раз в первый класс: как поддержать, а не навредить»	Сентябрь	Вебинар	Психолог, Ведущий психолог
11.	«Искусство маленьких шагов: как улучшить общение в семье за 15 минут в день»	Сентябрь	Вебинар	Психолог, Ведущий психолог
12.	Просмотр и обсуждение фильма	Октябрь	Групповая	Психолог, Ведущий психолог
13.	«Папины ресурсы: Где брать силы и мотивацию для отцовства?»	Октябрь	Вебинар	Психолог, Ведущий психолог
14.	«На одной волне, как говорить с сыном-подростком, чтобы он слышал»	Ноябрь	Вебинар	Психолог, Ведущий психолог
15.	«Мама в ресурсе»	Ноябрь	Практикум	Психолог, Ведущий психолог
16.	Изготовление Новогодней игрушки	Декабрь	Мастер-класс	Специалисты по работе с семьей СМФЦ,

				Специалисты по социальной работе СМФЦ
--	--	--	--	---

* Возможно внесение изменений в тематический план с учетом предложений темы мероприятия участниками клуба

РЕСУРСЫ

Кадровые ресурсы

№ п/п	Должность	Кол-во	Функции
1.	Заместитель директора- руководитель центра	1	Общее руководство
2.	Заведующий отделением экстренной психологической помощи и экстренного реагирования	1	Осуществляет предварительный, текущий и заключительный контроль подготовки каждого мероприятия (ежемесячно)
3.	Ведущий психолог	1	Оказывает экстренную и плановую психологическую помощь целевой группе. Обучает представителей целевой группы навыкам самопомощи/саморегуляции в ситуации психологического кризиса
4.	Психолог	1	Оказывает экстренную и плановую психологическую помощь целевой группе. Обучает представителей целевой группы навыкам самопомощи/саморегуляции в ситуации психологического кризиса
5.	Юрисконсульт	1	Оказывает содействие в получении юридической помощи (по согласованию)
6.	Привлечённые специалисты,	По необходимости	Организация и проведение мастер-классов, досуговых

	волонтеры, спонсоры		мероприятий в рамках тематического плана
--	------------------------	--	---

Материально – технические ресурсы:

1. Обязательным оборудованием кабинета являются:
 - помещение для групповых и индивидуальных занятий;
 - помещение для проведения праздничных и тематических мероприятий.
2. Оборудование, непосредственно задействованное в процессе:
 - столы, стулья, необходимая мебель;
 - оргтехника: компьютер, принтер, сканер, мультимедийный проектор, экран, ноутбук, телевизор и т.д.;
 - канцелярские принадлежности, наглядные пособия, раздаточный материал (по мере необходимости для мастер-классов, анкетирования и т.д.)

Информационные ресурсы:

Изготовление информационных буклетов, памяток, брошюр, визиток и т.д. Размещение информации на госпабликах, информационных стендах и сайте учреждения.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Ожидаемые результаты	Качественные критерии оценки эффективности	Количественные критерии оценки эффективности
Оказать помощь и поддержку членам семей мобилизованных и участников СВО	Выстраивание системы качественной помощи и поддержки членам семей мобилизованных и участников СВО	Оказание квалифицированной помощи гражданам, обратившимся за помощью
Организация и проведение культурнодосуговых и просветительских мероприятий для членов семей мобилизованных и участников СВО	Проведение мероприятий, согласно тематическому плану. Расширение сферы общения детей и взрослых через организацию активных форм взаимодействия. Укрепление внутрисемейных	По результатам анкетирования 100%удовлетворенность качеством проведенных мероприятий (наличие отзывов)

	отношений и целостности семейной системы.	
Соответствие полученных результатов ожидаемым	Соответствие запланированных мероприятий полученным результатам	Мониторинг эффективности проведенных мероприятий для членов семей мобилизованных и участников СВО